



ALEXANDER OSCHATZ

VERSTOPFUNG BEIM BABY

DER RATGEBER

- VERSTEHEN
- ERKENNEN
- AUFLÖSEN
- VORBEUGEN

VERSTOPFUNG BEIM BABY

DER RATGEBER

ALEXANDER OSCHATZ

INHALT

Vorwort v

TEIL I

VERSTOPFUNG VERSTEHEN

1. Was ist eine Verstopfung? 3
2. Anzeichen einer Verstopfung 5
3. Ursachen einer Verstopfung 8
4. Ab wann zum Arzt gehen? 12

TEIL II

VERSTOPFUNG AUFLÖSEN

5. Massagen und Wärme 17
6. Medikamente 20
7. Homöopathie 24

TEIL III

VERSTOPFUNG VORBEUGEN

8. Ernährung 33
9. Weitere Tipps 39

TEIL IV

ZUSAMMENFASSUNG

10. Was ist eine Verstopfung? 43
11. Anzeichen einer Verstopfung 45
12. Ursachen einer Verstopfung 47
13. Ab wann zum Arzt gehen? 49
14. Massagen und Wärme 51
15. Medikamente 53
16. Homöopathie 55
17. Ernährung 58
18. Weitere Tipps 62

<i>Schlusswort</i>	65
<i>Haftungsausschluss</i>	67
<i>Quellenangaben</i>	69
<i>Impressum</i>	77
<i>Danksagung</i>	79